



MONKEYPOX FAQ

Most people that contract monkeypox experience mild symptoms and recover within weeks. Monkeypox spreads through close, physical contact between people. This means anyone can get monkeypox. However, based on the current outbreak, certain populations are being affected by monkeypox more than others, including men who have had recent sexual contact with a new male partner or multiple male partners.

How does monkeypox spread?

CDC does not believe that monkeypox is an airborne illness.

- Skin-to-skin contact
- Close, personal and intimate contact
- Touching sores, rash, scabs or body fluids
- Touching personal belongings that have made contact with sores-like bedding, towels etc.
- Contact with respiratory droplets or oral fluids
- A pregnant person with monkeypox can spread it to the fetus.

How do I get a vaccine?

Vaccines are available at the following locations in very limited quantities for high priority individuals including core laboratory personnel and those in close contact with individuals diagnosed with monkeypox.

Carson City Health and Human Services | 775-887-2195
Southern Nevada Health District | 702-759-0850
Washoe County Health District | 775-328-2400
Division of Public and Behavioral Health
dpbh-avars@health.nv.gov

What are the symptoms?

You may experience all or some of these symptoms:

- Rash, bumps or blisters
- Fever, chills
- Headaches
- Body or muscle aches
- Swollen lymph nodes
- Exhaustion
- Cough, sore throat

Symptoms typically appear six to 13 days after exposure, but may take up to three weeks

If you think you have been exposed

- Isolate and contact a health care provider or a public health clinic near you.
- Avoid sex or being intimate with anyone until you have been checked out by a health care provider.



For additional information, visit <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html>



MONKEYPOX Preguntas Frecuentes

La mayoría de las personas se contagian de la viruela del mono experimentando síntomas leves y recuperándose en cuestión de semanas. La viruela del mono se puede contagiar a través del contacto físico cercano entre las personas. Lo cual significa que todos podemos contraer la viruela del mono. Sin embargo, basado en el reciente brote, cierto tipo de personas se han visto más afectadas por la viruela del mono que otras, incluyendo hombres que han tenido relaciones sexuales recientemente con otro hombre o con múltiples hombres.

¿Como se contagia la viruela del mono?

La CDC no cree que la viruela del mono sea transmitida por aire. Contacto de piel con piel

- Contacto cercano, personal e íntimo
- Tocando llagas, erupciones, costras y fluidos corporales
- Tocando objetos personales que hayan tenido contacto con llagas, tales como ropa de cama, toallas, etc.
- Contacto con partículas respiratorias o fluidos orales
- Una persona embarazada pueda contagiar al feto

¿Como consigo esta vacuna?

Las vacunas están disponibles en las siguientes locaciones en un número muy limitado para individuos de alto riesgo, incluyendo al personal del laboratorio central y aquellos en contacto cercano con individuos diagnosticados con la viruela del mono.

Carson City Health and Human Services | 775-887-2195
Southern Nevada Health District | 702-759-0850
Washoe County Health District | 775-328-2400
Division of Public and Behavioral Health | dpbh-
avars@health.nv.gov

¿Cuáles son los síntomas?

Se pueden experimentar todos o algunos de los siguientes síntomas:

- Sarpullido, ronchas o costras
- Fiebre, escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Cansancio
- Tos, dolor de garganta

Los síntomas usualmente aparecen dentro de seis a trece días después de haber sido expuesto al virus, pero puede tardar hasta tres semanas.

En caso de creer haber estado expuesto al virus

- Aislarse y contactar al proveedor de salud o tu clínica pública más cercana
- Evitar tener relaciones sexuales o cualquier tipo de intimidad con cualquier persona hasta a ver sido dado de alta por el proveedor de salud

